

Schweigen
Ruhe finden
Zeit der Stille
Pause machen
Ausrichten auf Gott hin
Oase
Absichtslos
Einfach Dasein
Verbundensein
Aus der Quelle schöpfen
Ich selbst sein



Halt an, wo läufst du hin?
Der Himmel ist in dir.
Suchst du Gott anderswo,
du fehlst ihn für und für.

PFARRE HL. FAMILIE
Joh.-Strauß-Straße 20, Wels-Vogelweide
<https://www.wels-heilige-familie.at>
Pfarrbüro: 07242/46581
Fotos: Adobe Stock/privat

SCHWEIGE- MEDITATION



Jeden 4. Montag im Monat
16:30-17:30
NEU:
Jeden 1. Montag im Monat
09.00-12:00





Aufgabe meines Lebens:
Ich selbst werden

Rabi Sussie pflegte den Menschen zu sagen: „Ich fürchte mich nicht davor, keine Antwort zu finden, wenn ich nach meinem Tod von Gott gefragt werde: „Sussia, warum warst du deinem Volk nicht ein großer Führer wie Mose oder ein feuriger Prophet wie Elia —?“

Aber ich fürchte, dass meine Worte verstummen, wenn ich gefragt werde: „Sussia, warum bist du nicht Sussia geworden? Warum hast du dich von dem Bild entfernt, nach dem ich dich geschaffen habe? Warum bist du mit deinen Anlagen und meinen Gaben dir so fremd, so unähnlich geworden?“



KONTEMPLATION



Kontemplation ist eine christliche Meditationsform des stillen Verweilens.
Gott ist nicht in der Vergangenheit versunken, er wartet auch nicht in der Zukunft auf uns.
Er ist **Ich bin da, wo du bist** - von Augenblick zu Augenblick - und **wartet** uns **entgegen**.

MEDITATION AM VORMITTAG

Termine:

6.Feb, 6.März, 3.April,

8.Mai, 5.Juni, 3.Juli

jeweils Montag, **09:00-12:00, Turmkapelle**

- Einheiten zu 25min, dazwischen 5min Gehmeditation.
- 1.Einheit am Morgen mit Begleitung
- Der ganze Vormittag wird in Stille und Schweigen verbracht.
- Jeweils am Beginn der Gehmeditation wird die Türe geöffnet: Für neu Hinzukommende, Gehende oder wenn Sie eine Pause oder einen Spaziergang machen möchten.

MEDITATION AM NACHMITTAG

Termine:

23.Jan., 27.Feb, 27.März,

24.April, 22.Mai, 26.Juni

jeweils Montag, **16:30-17:30, Mariensaal**

- 2 Einheiten zu 25min, dazwischen 5min Gehmeditation.

OASE DER STILLE IN DER VOGELWEIDE

Eine einfache, schlichte Weise sich auf Gott hin auszurichten, ist das Meditieren in Stille und Schweigen. Wer den Gebetsweg der Meditation für sich alleine geht, weiß, wie oft und rasch er überwuchert wird von den Anforderungen des Alltags und der fehlenden Gelegenheit zum Rückzug. Wir, die Vogelweider MeditierInnen erleben die Praxis des Meditierens immer wieder als kostbares Geschenk. „Um dran zu bleiben“ treffen wir uns regelmäßig.

- Alle, die sich uns anschließen wollen, sind herzlich willkommen.
- Bitte, warme Socken mitbringen. Decken, Betschemel und Polster sind vorhanden.
- Wer noch nie meditiert hat: Bitte vorher anmelden.

KONTAKT:

Erika Bittmann: 07242 68619

Gabriele Schoisswohl: 0680 2157079